**Как наладить взаимоотношения с учителем?**

В школьной жизни встречаются ситуации, когда отношения между учителем и учеником складываются не такие положительные, как хотелось бы. Как это можно изменить?

Давай попытаемся разобраться: действительно ли учитель виноват, или это ты ведешь себя не совсем верно?

**Ответь, пожалуйста, на следующие вопросы, только честно, постарайся быть объективным, твои ответы все равно никто не увидит:**

1. Ты выполняешь все домашние задания?
2. Ты готовишься к уроку и у тебя с собой все, что нужно: тетрадь, учебник, другие школьные принадлежности?
3. Ты стараешься разобраться в новой теме и понять, что и как?
4. Ты общаешься/играешь с соседом по парте, слушаешь музыку или рисуешь (и прочее) во время урока?
5. Ты вертишься, ходишь по классу, задаешь каверзные вопросы или делаешь комментарии на потеху одноклассникам?

Если ты ответил «нет» на первые три вопроса и «да» на оставшиеся два,  то **проблема только в тебе**.

Понятно, что просто так человек не станет отвлекать или развлекать всех на уроке - скорее всего, ты просто не понимаешь, о чем тебе рассказывают на уроке, в какой-то области существует пробел в знаниях, или у тебя не развит самоконтроль, волевые качества, усидчивость.

**Но учеба – это твоя работа.** И если не удается все понять за 40 минут, то нужно просто подойти и поговорить с педагогом, попросить помощи – это не так уж и трудно, как кажется.

Учитель – нормальный человек, он в состоянии принять тот факт, что не все ученики могут легко овладеть его предметом и обязательно тебе поможет или подскажет, что нужно делать.

Если же ты просто «выделываешься» и зарабатываешь баллы в глазах одноклассников, срывая уроки, то не обижайся – ты выбрал этот путь сам, поэтому твои взаимоотношения с учителем все более ухудшаются.

**Делай выводы и меняй тактику поведения.**

Чтобы наладить взаимоотношения с учителем тебе нужно следовать следующим правилам:

1. **Не отвлекайся на уроке (особенно когда идет объяснение нового учебного материала).**

***Помни, что ты ходишь в школу не развлекаться, а получать знания.***Твое серьезное отношение к учебе убедит учителя, что ты не легкомысленный ребенок, а уже почти взрослый, ответственный ученик, который стремится к знаниям.

1. **Не нужно бояться лишний раз обратиться за помощью к учителю, если ты что-либо не понял из его объяснений.**Конечно, если до этого на уроке ты внимательно слушал все, что говорил преподаватель.

***В противном случае учитель может отказать в помощи.***

1. **Не обманывай доверие.**Некоторые ребята, не выучив урок, выдумывают в оправдание своей лени различные уважительные причины: то у них болела голова, то пожар в квартире был, то потоп, то инопланетяне приземлились на балконе.

***Не стоит злоупотреблять добротой учителя: обман рано или поздно раскроется, и доверие будет потеряно. И даже, если потом ты будешь говорить правду, тебе не поверят.***

1. **Веди себя так, как полагается в школе.**Не нарушай дисциплину, не срывай занятий и не сбегай с уроков.

***Твое примерное поведение – залог установления доброжелательных отношений с учителем.***

1. **Пойми, что учитель - тоже человек.**Иногда тебе следует вспомнить, что учитель - тоже чья-нибудь мама или папа, бабушка или дедушка, и в его жизни тоже может быть много трудностей и проблем.

Представь, что у учителя тоже может болеть голова: как, например, у твоей мамы. Но он/она не может отменить из-за этого урок, а тут еще ты шумишь и нарушаешь дисциплину.

 ***Своим неподобающим поведением ты рискуешь вызвать гнев и недовольство учителя, который в данный момент и без твоего вмешательства чувствует себя не очень хорошо.***

 **Потерять уважение и доверие легко, а вот вернуть - намного сложнее.**

***Пойми, что УЧИТЕЛЯ - НЕ ВРАГИ, в задачу которых входит мучить тебя, а ДРУЗЬЯ, готовые всегда прийти тебе на помощь в трудной ситуации.***

***Я желаю вам благополучных, добрых отношений со своими учителями, чтобы вы радовались встрече со своими педагогами, чтобы через многие годы вы смогли сохранили только теплые воспоминания о своей школе!***

 ***С уважением,***

***Ваш психолог***

***Татьяна Николаевна Гончарова***