**Секреты успешной подготовки к экзаменам**

**Первый «секрет».**

Организуй правильно свое рабочее пространство. Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лиш­ние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетра­ди, бумагу, карандаши и др. Можешь по­ставить на стол предметы или картинку в желтой и фиоле­товой тональности, поскольку эти цвета повышают интел­лектуальную активность.

*Порядок сопутствует успеху!*

**Второй «секрет».**

Составь план занятий. Для начала определи, какое время су­ток для тебя наиболее продуктивно для занятий (кто ты: «сова» или «жаворонок»?), и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы, не забывая о биологических часах нашей памяти. Составляя план на каждый день, четко определи, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: «немного позанимаюсь», а какие именно разделы и темы тебе необходимо проработать. Пла­ны по­лез­ны и по­тому, что их лег­ко ис­поль­зо­вать при крат­ком пов­то­рении ма­тери­ала.

*План всему голова!*

**Третий «секрет».**

Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и при­ятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет. Если не сумел что-то вспомнить, то на чистом листе бу­маги запиши вопросы, которые ты задашь учителю на консуль­тации.

*Не оставляй ни одного неясного места в своих знаниях!*

**Четвертый «секрет».**

Полезно структурировать материал за счет составления пла­нов, схем, причем желательно на бумаге. Подготовь свой ответ в виде тезисов и подбери к ним в качестве доказательства основные факты и цифры. Ответ должен быть кратким, содержа­тельным и концентрированным!Делай шпаргалки! Правда, перед экзаменом не забудь оставить их дома.

**Пятый «секрет».**

Во время подготовки к экзаменам используй самый эффек­тивный принцип «Учись обучая». Прокомментируй планы от­ветов на вопросы своим близким или друзьям.

**Шестой «секрет».**

Помимо повторения теории не забудь подготовить и практи­ческую часть, чтобы свободно и умело показать навыки работы с текстами (сочинения), историческими картами (история), по­собиями по физике, химии и т. д.

**Седьмой «секрет».**

Выполняй как можно больше различных опубликованных тестовых заданий по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестов. Тренируйся с секундомером в ру­ках, засекай время выполнения тестов.

**Восьмой «секрет».**

Чередуй занятия и отдых, например, 40 минут занятий, затем 10 минут – перерыв, не на­до стре­мить­ся к то­му, что­бы про­читать и за­пом­нить на­изусть весь учеб­ник. Помни: отдых должен быть активным. Мож­но в это вре­мя по­мыть по­суду, по­лить цве­ты, сде­лать за­ряд­ку, при­нять душ. Продумай свой режим дня. Раздели день на три равных части: подготовку к экзаменам; занятия спортом, прогулки на свежем воздухе; сон не менее 8 часов.

**Девятый «секрет».**

Накануне экзамена.

Оставь несколько дней перед экзаменом на то, чтобы вновь по­вторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнув­шим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого» настроя.

**Десятый «секрет».**

Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не спра­вишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину успеха (см. «Психологическая подготовка к экзаменам»).

**По материалам сайта http://4ege.ru**