



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МАОУ СОШ №23
 О.В. Михайлова
 Приказ № 379 от 07.08.18

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ
 в ресурсном центре Верх-Исетского района на базе
 МАОУ СОШ № 23 г. Екатеринбург и МАУ Центр ГТО г. Екатеринбург
 декабрь 2018г.

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество участников	Ступени участников	Перечень нормативов	Судья по договору	Судья без договора и волонтера
15 декабря (9:00-14:00)	МАОУ СОШ №23 ул. Павла Шаманова, 54 г. Екатеринбург	150	4, 5	<p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; наклон вперед из положения стоя ногами на гимнастической скамье</p> <p>Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг, подтягивания</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p> <p>Поднимание туловища из положения лёжа на спине</p> <p>Челночный бег 3x10м</p>	<p>Главный судья Праведный А.В. Майник Л. В. Смирнова Н. Л. Гайнуллина В. А. Сайфуллин Р.Ф. Габов М.В.</p>	