



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МАОУ СОШ №23

И. В. Климанов

Приказ № 379 от 07.09.18

О. В. Михайлова

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ  
в ресурсном центре Верх-Исетского района на базе  
МАОУ СОШ № 23 г. Екатеринбург и МАУ Центр ГТО г. Екатеринбург  
Февраль 2019г.

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество участников	Ступени участников	Перечень нормативов	Судья по договору	Судья без договора и волонтера
2 февраля (9:00-14:00)	МАОУ СОШ №23 ул. Павла Шаманова 54 г. Екатеринбург	150	2,3,4, 5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; наклон вперед из положения стоя ногами на гимнастической скамье Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине или стибание разгибание рук в упоре лежа на полу Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг, подтягивания Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Поднимание туловища из положения лёжа на спине Челночный бег 3x10м	Старший судья Праведный А. В. Майник Л. В. Смирнова Н. Л. Гайнуллина В. А. Сайфуллин Р. Ф. Габов М. В.	