

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 23



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 23

О.В. Михайлова

09.09.2019.

ПРОГРАММА
пропаганды и обучения навыкам
здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся
МАОУ СОШ № 23

1. Общие положения

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 23 (далее Школа) на 2018-2020 годы (далее программа) разработана на основе:

1.1.1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

1.1.3. Национальной стратегией действий в интересах детей на 2012 — 2017 годы, утвержденной Указом Президента РФ от 1 июня 2012 г. № 761, является обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех категорий обучаемых в соответствии с их потребностями и возможностями с ориентацией на формирование ценностей здорового образа

1.1.4. Устава Школы.

2. Цель программы

2.1. Цель программы - создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Школе.

3. Задачи программы

3.1. Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, оздоровления и лечения обучающихся Школы, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Школы.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников в Школе.

3.5. Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся Школы.

3.6. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся Школы.

3.7. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Школе.

4. Структура программы

4.1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

4.1.1. Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2020 г.);

4.1.2. Мероприятия по реализации программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);

4.1.3. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся Школы;

4.1.4. Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Школы;

4.1.5. Ожидаемые итоги реализации программы.

5. Содержание программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
1. Внедрение интегрированной программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда.	Заместители директора, классные руководители, медицинские работники
2. Совершенствование медицинского обеспечения: 2.1. Совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся на базе медицинских учреждений, работающих по договорам с Школой; 2.2. Совершенствование работы медицинского кабинета Школы; 2.3. Анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению обучающихся; 2.4. Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.	Заместители директора, классные руководители, медицинские работники

<p>3. Профилактика социально-негативных явлений в образовательной среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда:</p> <p>3.1. Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;</p> <p>3.2. Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма;</p> <p>3.3. Подготовка волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по программе «Профилактика наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде» и т.п.;</p>	<p>Заместители директора, классные руководители, медицинские работники</p>
<p>4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:</p> <p>4.1. Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;</p> <p>4.2. Проведение внутришкольных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся Школы;</p> <p>4.3. Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;</p> <p>4.4. Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Школе;</p> <p>4.5. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта Школы.</p>	<p>Заместители директора, классные руководители, медицинские работники Педагог-психолог Совет старшекласников</p>
<p>5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <p>5.1. Проведение специальной оценки рабочих мест;</p> <p>5.2. Проведение на классных часах с обучающимися профилактических бесед по проблеме безопасности и охраны здоровья;</p> <p>5.3. Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений Школы в соответствии с планом.</p>	<p>Заместители директора, классные руководители, медицинские работники Педагог-психолог</p>

<p>6. Обеспечение обучающихся Школы полноценным питанием:</p> <p>6.1. Модернизация системы питания;</p> <p>6.2. Составление меню с учетом действующего законодательства;</p> <p>6.3. Организация безопасных условий питания в помещениях буфета Школы, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;</p> <p>6.4. Увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания.</p>	<p>Заместители директора, классные руководители, медицинские работники Педагог-психолог Заведующие производством школьной столовой</p>
<p>7. Работа со средствами массовой информации:</p> <p>7.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в СМИ;</p> <p>7.2. Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Школы.</p>	<p>Заместители директора, классные руководители, медицинские работники.</p>
<p>8. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Школы для обоснования мер профилактики:</p> <p>8.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности;</p> <p>8.2. Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний;</p> <p>8.3. Разработка здоровьесберегающих технологий, и их реализация через врачебную амбулаторию Школы и поликлинику, имеющую договор с Школой.</p>	<p>Заместители директора, классные руководители, медицинские работники.</p>

6. Ожидаемые итоги реализации программы

6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.

6.2. Повышение количества обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.

6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.

6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Школы.

6.6. Увеличение количества обучающихся Школы с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с

неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.

6.7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся Школы.

6.8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса.

6.9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Школе.

6.10. Повышение качества медицинской помощи, работающей по договору с Школой.

6.11. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.

6.12. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

6.13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Школы к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.

6.14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

Заместитель директора
по обеспечению безопасности

И.М. Гущина