



# Чрезвычайно Интересная Жизнь В 23

выпуск №14  
октябрь-ноябрь 2021

## Ура, каникулы! Как провести их с пользой?

### Школа № 23 - Победитель конкурса "Лучшая инклюзивная школа России"

22 октября 2021 года в Москве подведены итоги ежегодного конкурса «Лучшая инклюзивная школа России», одним из победителей которого стала MAOU СОШ № 23 города Екатеринбурга. Конкурс объединяет лучшие инклюзивные практики и образовательные технологии. Организаторы VIII Всероссийского конкурса «Лучшая инклюзивная школа России» - Министерство просвещения Российской Федерации и ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет», соорганизаторы - РООИ «Перспектива» и Ассоциация инклюзивных школ.

Участвуя в конкурсе, представители 57 регионов Российской Федерации анализировали существующие практики инклюзивного образования в своих образовательных организациях. Наш регион представляла MAOU СОШ № 23 Верх-Исетского района города Екатеринбурга – победитель Регионального конкурса «Лучшая инклюзивная школа» в 2019, 2021 годах. Успешному участию в конкурсах способствовала системная работа школы 23 в области инклюзивного образования под руководством директора Михайловой Ольги Викторовны.



В финале конкурса представители 20-ти образовательных организаций Российской Федерации встретились в Московском государственном психолого-педагогическом университете. Конкурсантам предстояло не только ярко презентовать свою инклюзивную школу, но и ответить на большое количество вопросов жюри. Заместители директора школы № 23 Новосёлова Ирина Дмитриевна и Муравьева Наталья Викторовна с честью выдержали все конкурсные испытания.

По результатам финального этапа конкурса представитель Свердловской области – MAOU СОШ № 23 города Екатеринбурга—заняла 3 место и стала почетным членом Ассоциации инклюзивных школ.



### Итоги экологической акции «Бумажный бум!»

С 11 по 13 октября в MAOU СОШ №23 проходила экологическая акция по сбору макулатуры «Бумажный бум!». 754 школьника приняли в ней участие. Все вместе мы собрали 11 822 кг, сохранив 118 деревьев! Поздравляем победителей акции!

#### ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ:

1 место – Валерия Г. (4 «г» класс) – 310,3 кг

2 место – Ксения С. (3 «р» класс) – 307,4 кг

3 место – Милана Ф. (1 «г» класс) – 288,0 кг

#### КЛАССЫ:

1 место – 4«г» класс (633 кг), кл.руководитель Байнова Н.В.

2 место – 4«е» класс (533 кг), кл.руководитель Гинова Л.И.

3 место – 3«и» класс (466 кг), кл.руководитель Поваляхина Е.А.

Гран-при (90% участников) – 3 «а» класс (330,2 кг), кл. руководитель Аникина Т.Г.

Награждение победителей будет проходить на традиционной церемонии «Звездный час».

Большое спасибо всем за участие!



Зав. библиотекой Овечкина И.В.

### В этом номере:

- События в школе
- Итоги четверти
- Смотрите, читайте, путешествуйте!
- Советы учащимся

### Подводим итоги

Вот и подошла к концу первая четверть нового учебного года. За эти 2 месяца у каждого из нас произошло много ситуаций, как печальных, так и радостных.

Мы решили подсчитать несколько смешных и интересных фактов за четверть:

1. Как все знают, в нашей столовой подают в основном котлетки с каким-либо гарниром. За 2 месяца таких котлет было сделано примерно 49392 штуки. Немаленькое число.

2. Наши школьные звонки неповторимы и уникальны, поэтому они звучат как можно чаще. За 1 четверть в 2 корпусах звонки прозвенели около 1920 раз.

3. Учителям нашей школы уже пора выдавать золотые значки ГТО за то, сколько километров они проходят каждый день. А если посчитать эти км. за 2 месяца? Мы это сделали за вас. К примеру, учитель биологии и химии Чупрова Н. В. за эти месяцы прошла 272 км. Может, стоит установить эскалаторы?

4. Всех веселят наши охранники своей харизмой и классными самокатами. Кстати, один охранник проехал на самокате за 1 четверть около 37 км. Наши гонщики!

И это лишь малая часть фактов за этот большой, но по ощущениям маленький период времени.

Глебова София, 10 б

Вступайте,  
в сообщество  
МедиаСтудии  
Вконтакте  
[vk.com/mediaakadem](https://vk.com/mediaakadem)



Смотрите новости  
MAOU СОШ №23  
на сайте школы  
по ссылке  
в этом qr-коде

## Каникулы!

*Каникулы – отличный повод провести время с семьёй, посетив интересные места нашей области, и убедиться в том, насколько удивителен и многообразен Средний Урал. Наш юнкор Дровосеков Егор (8ж) подобрал для вас топ-6 мест, в которых стоит побывать. Приятных путешествий!*

### Невьянская наклонная башня

Ехать до этого уральского городка всего час. Зато сколько интересного! Легенды Демидовых, тайны подземелий, удивительная слуховая комната, древний громоотвод... И красота старого старообрядческого поселения.



### Дидинский тоннель

Мрачное наследие индустриального прошлого, заброшенный железнодорожный тоннель — идеальное место для атмосферных фотосессий. В ноябре он выглядит еще более антуражно. Приезжайте на машине или электричке, тоннель расположен недалеко от посёлка Дидино.



### Музеи военной и автомобильной техники в Верхней Пышме

В городе-спутнике Екатеринбурга есть уникальные частные музеи, где собраны одни из лучших коллекций в России. Танки, самолёты, поезда, корабли и множество ретроавтомобилей.



### Уральский Марс под Богдановичем

Всего в 115 км от Екатеринбурга заканчивается Земля и начинается Марс — Уральский Марс. Так называют необычное место, которое своими пейзажами очень сильно напоминает Красную планету. В ландшафтах преобладают оттенки красного, кирпичного, светлорыжевого, серого и желтого цветов.



### Тальков камень

Около Сысерти старый карьер превратился в небольшое озерцо, окруженное скалами. Всего полтора часа езды на машине — и вы на месте. Гуляйте, фотографируйтесь, дышите чистым воздухом.



### Золото в Берёзовском

Ещё один город-спутник Екатеринбурга — родина уральского золота. Услышать истории о старателях, поддержать в руках их орудия, спуститься в настоящую шахту можно сразу в двух музеях.



### Лучший подарок для мамы

30 ноября в России – День матери. Если ты не знаешь, что можно подарить самому дорогому человеку, то эта статья для тебя.

Для начала важно рассчитать свой бюджет, если он имеется. Если же его нет, то не расстраивайся, ведь подарок это не всегда что-то материальное. Несомненно, финансы дают больше возможностей, и чем их больше – тем шире выбор, но и без них вполне можно подготовить что-то креативное и неповторимое – всё в твоих руках.

**Полезный подарок.**

Например, что-либо для дома/здоровья, то, что может пригодиться. Это может быть аксессуар (маленькое зеркальце) или ежедневник, чтобы можно было планировать свой день и ничего не забывать.

**«Красивый» подарок.**

Классика: гели для душа, бомбочки для ванны, духи. Парфюм – изысканный подарок. При его выборе стоит учитывать, насколько вы хорошо знаете предпочтения человека. Если же сомневаетесь, то не стоит рисковать.

**Подарок по интересам.**

Занимается ли ваша мама каким-либо хобби? Этот спектр настолько обширный, что подобрать определённые рекомендации трудно, но стоит обратить внимание на детали и подключить фантазию. Может быть она давно хотела начать заниматься каким-то хобби, но постоянно откладывает? Подарите ей «начало» творческого пути. Давно хотела научиться вязать? Красивые спицы или крючок, пряжа на ваше усмотрение. Рисовать? Профессиональную акварель. Изучать инвестиции? Тетрадь и поддержку. Самое главное – эмоция.

Не обязательно покупать один подарок – можно купить несколько и красиво оформить – всё зависит от твоего желания и подхода.

Дарья Джем, 10 б

### Советы психолога

Осенью ребята часто жалуются на грустное настроение.

Как же с этим справиться?

1. Разрешить себе погрузиться, но на время: определите предел, например, на полчаса. Можно порисовать в это время.
2. А потом переключиться на что-нибудь активное: уборка, физические упражнения или танцы, даже попрыгать на месте или сделать что-то, где необходимо применить физические усилия.
3. Посмотреть комедию или любимый фильм, послушать веселую музыку или встретиться с друзьями, можно приготовить себе что-то вкусное или энергично попеть песни.
4. Главное - чем-нибудь себя занять, не бездействовать. Активность держит человека в тонусе.
5. Посмотрите вокруг: что именно вас приводит в состояние грусти. Как это изменить? Добавьте яркие краски в окружающий интерьер, одежду.
6. В такие периоды помогут продукты, содержащие витамин С, шоколад и обязательные прогулки на улице, даже если погода не очень хорошая.

Хорошего вам настроения, и пусть у вас будет меньше поводов для грусти!

Ваш психолог, Гончарова Т.Н.





В связи с каникулами у нас появляется больше свободного времени, и весьма важно его правильно заполнить. Книги и фильмы, представленные в нашем рейтинге, - отличный способ провести время приятно и полезно. Наш юнкор Квасова Алёна (8 в) сделала для вас эту подборку. Приятного чтения и просмотра!

Книги и фильмы для ребят 1 – 5 классов

"Вафельное сердце" - М.Парр



Книга о беззаботном детстве, любви, семье и дружбе. В ней вы сможете найти ответы на вопросы, которыми задаёте или задавались в детском возрасте.

"Путешествие Алисы" - К.Булычев



Фантастическая повесть о необыкновенных приключениях в жизни второклассницы - Алисы и её папы - профессора Селезнёва. Произведение имеет экранизацию - "Тайна третьей планеты", комикс и компьютерную игру.

"Гарантийные человечки" Э.Успенский



Сказка, рассказывающая о жизни маленьких, живущих внутри электрических и механических приборов, человечков, которые ремонтируют их, пока действует гарантия. Рассказ стал основой для создания мультсериала «Фиксики».

"Мышиная охота"



Комедия о братьях и их огромном желании продать своё ценное имение. На их пути каждый раз "вставала" мышка, которая создавала не только трудности, но и увлекательные приключения!

"Ледниковый период"



Мультфильм о жизни доисторических животных в условиях сурового холода. Сюжет насыщен интересными приключениями и захватывающими подробностями. Не даст заскучать!

"Двое: Я и моя тень"

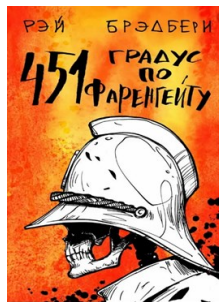


Комедия про жизнь двух девочек, которые необычайно похожи между собой, но не известно из-за чего и как это могло произойти. Будет интересно!

Книги и фильмы для ребят 6 -11 классов

"451 градус по Фаренгейту" - Р.Бредбери

Научно - фантастический роман - антиутопия, в котором рассказывается про общество, осуждающее и, даже, запрещающее наличие книг, а главный герой в этом мире является исключением.



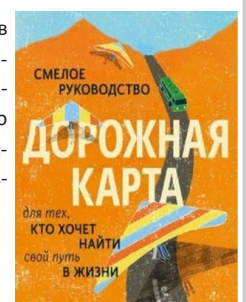
"Разноцветный снег" - Н.Волкова

Книга о ребятах - подростках, которые состояли в литературном кружке и каждый раз получали там необычные задания, одним из которых стало настоящее историческое расследование!



"Дорожная карта" - Б.МакАлистер

Разносторонняя книга, в которой можно определить как свой жизненный путь, так и просто проследить за интересными событиями в жизни главных героев.



"Джуманджи. Зов джунглей"

Фильм про подростков, которые по случайности попали в компьютерную игру "Джуманджи". В ней они поменялись телами и в так проходили все испытания, чтобы дойти до конца и вернуться к своей жизни.



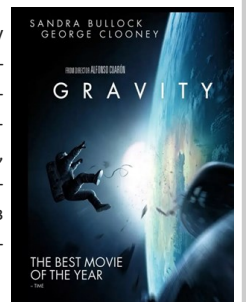
"Тренер"

Фильм о том, как профессиональный тренер создал команду по лёгкой атлетике из хулиганов и сорванцов, и довел её до вершины Олимпа.



"Гравитация"

Фильм про команду астронавтов, отправившихся в открытый космос на своё уже обычное задание. Но эта, казалось, рутина превратилась для них в смертельную опасность.



Советы безопасности

!!! Ты уверен, что круто делаешь флипы на самокате, но куда круче, когда ты будешь делать это правильно: вдали от проезжей части и с полным комплектом экипировки.

В курсе трендов Тик-тока, а в курсе ПДД? Нет? Тогда держи! Переходи дорогу только по пешеходному переходу и только на зеленый свет. Не играй около проезжей части и ни в коем случае не выходи на неё: не создавай помех другим участникам дорожного движения.

! Твой друг- огонь? А огонь- твой друг? Не трогай спички, не играй возле открытого огня, не разводи костры без присутствия взрослых, всегда выключай электроприборы, при пожаре сразу сообщай взрослым.

Устал от учебы? Впереди каникулы! Разгружайся сам, но не загружай домашнюю электросеть: не заряжай одновременно наушники, смартфон, павер-банк, компьютер и прочую технику.

!!! Водоемы глубокие, а глубоки ли твои знания о правилах безопасности на водоёмах? Не приближайся к водоему без сопровождения взрослых, не ходи по льду и не прыгай в неизвестные тебе водоёмы.

Квасова Алёна, 8 в, Ефремова Елизавета, 7 з

## Хэллоуин

31 октября пройдёт современный международный праздник, восходящий к традициям древних кельтов Ирландии и Шотландии, Хэллоуин (Вечер всех святых). У многих этот день ассоциируется с разгулом всяческой нечисти, но на самом деле изначально праздник был практически пуританским. На каникулах вы можете развлечь себя и близких и этим праздником, например приготовить блюда из рецептов, подобранных Обуховым Фёдором или почитайте страшилки, в том числе и которую придумала Ефремова Лиза. Приятного празднования!

Для создания настоящей атмосферы Хэллоуина нельзя обойтись без тематических блюд, поэтому мы предлагаем вам простые рецепты, которые обеспечат вам незабываемый праздник.

Пальцы ведьмы.

Возьмите 100 г сливочного масла и смешайте его с сахаром 60 г до однородной массы, добавьте 100 г муки и тщательно перемешайте.

Получившиеся тесто обваляйте в сахаре и разрежьте их на небольшие прямоугольники. Скатайте из них колбаски и вдавите на их концы по орешку миндаля острой стороной вперёд. Выложите на пергамент и запекайте до полной готовности.

Яблочные монстрики.

Возьмите яблоко и сверху сделайте в нём небольшое углубление, это будет основа для нашего пирожного. Затем возьмите банан и измельчите его вилкой до состояния пюре, добавьте чайную ложку какао и сахара (по вкусу). В яблоках вырежьте небольшие глаза и рот. Наложите в яблоки банановое пюре и выпекайте на противне при температуре 180° 20 минут.

Рецепты подготовил Обухов Фёдор, 7 б



## Последний урок

Максим сидел на последнем уроке.

-Можно выйти? – спросил он, и учитель тихо кивнул.

Думая о своем, Максим случайно забрел в закрытую часть школы – коридор левого крыла на первом этаже. Закрыт этот коридор был по непонятной причине еще с открытия школы: кто-то говорил что из-за ремонта, кто-то – из-за секретного оборудования, хранившегося там.

Но среди учеников бытовала легенда, будто там ходит призрак какого-то старика, который запугивает каждого проходящего на его территорию, а особенно страшно встретить его в мужском туалете, где, согласно слухам, находится то ли его душа, то ли он сам.

Максим в эту легенду, конечно же, не верил, считая, что её придумали дети от скуки чтобы было о чем поболтать на переменах, да и очень уж хотелось в туалет.

Он зашел в одну из кабинок и закрылся. Вдруг из соседней кабинки послышался какой-то шорох.

«Это что, призрак? – подумал Максим, - Да нет, мне просто показалось.»

Но он все же решил проверить, что издает этот шорох, и вышел из кабинки. Шорох становился все громче и громче, он был уже похож на какую-то неразборчивую речь.

Максим оглядывался по сторонам, не понимая откуда исходит звук, а тот тем временем становился все громче и разборчивее.

Вдруг он остановил взгляд на одной из кабинок. Из нее медленно, вытянув вперед руки, медленно выходил полупрозрачный силуэт школьника. Шорох, исходивший от него, стал разборчивой фразой:

-Т-т-ты-ы д-д-д-должен б-б-быть в-вместо м-меня.

Услышав это, он увидел, как силуэт приблизился к нему и коснулся его головы пальцем. У Максима закружилась голова и потемнело в глазах, он потерял равновесие и упал на пол. Вскоре Максим поднялся и убежал в холодном поту, все время оглядываясь.

Теперь каждый, проходя мимо двери, ведущей в мужской туалет в коридоре левого крыла на первом этаже, может услышать странные звуки, и если подольше послушать, то можно различить слова «Хотя бы ты замени меня»

Ефремова Лиза, 7 з.

## День Академического!

30 сентября 2021 года район Академический торжественно отпраздновал свой двенадцатый День Рождения! На спортивном стадионе нашей школы прошли спортивные и культурно-массовые увлекательные мероприятия. Товарищеский турнир по мини-футболу прошёл среди команд всего района, а именно - 16,19,79,171 и 23 школ. Мы впервые представили две команды - мальчиков и девочек, чем остались очень довольны. Такое нововведение однозначно дало большую массовость и разнообразие.

Открыли мероприятие пластичные, артистичные и весёлые ребята из хореографического коллектива "Град Junior" и дуэт старшеклассников: Рогозин Артём, Соломатов Михаил, которые исполняли мотивационную песню "Будь первым!", придавшую нашему спортивному событию ещё большую увлекательность и настрой.

Абсолютно все ребята, которые пришли в этот праздничный день к нам, остались довольны, преисполнены сил, даже после насыщенных и непредсказуемых матчей, веселы и, конечно, радостны за то, что в нашем районе стали проводиться подобные мероприятия - активы. Мы планируем и дальше устраивать такие встречи, делать их традиционными, а главное - не терять того настроения, массового позитива и оригинальности, которые смогли стать характерными чертами, украсившими этот и без того праздничный день!

Квасова Алёна, 8 в

Предложи свою статью на странице ВКонтакте: [vk.com/mediaakadem](https://vk.com/mediaakadem)



На каникулах вы можете прочитать и книги о Великой Отечественной войне. Смотрите рекомендации учителей по ссылке в этом qr-коде



Фоторепортаж с Дня Академического смотрите по ссылке в этом qr-коде



Мы стараемся, чтобы в газете была информация увлекательная, важная, о нас! Предложи свою статью на странице ВКонтакте:

[vk.com/mediaakadem](https://vk.com/mediaakadem)

Создавай «ЧИЖ в 23» вместе с нами!

Номер подготовили и выпустили:

Главный редактор: Пищулина Ю.Г.

Технический редактор: Пищулин М.М.

Корректор: Дьяковский О.В.

Юнкоры:

Глебова С., Квасова А., Джем Д.,

Обухов Ф., Ефремова Е., Дровосеков Е.