**Как хвалить ребенка?**

**Хвалить ребенка** надо эффективно, похвала – это лучший стимул, но еще лучше – это описательная похвала. Итак, как же лучше **хвалить ребенка**?

**Описательная похвала** – это когда Вы конкретно описываете, что сделал Ваш ребенок и за что Вы его хвалите. Такая похвала дает понять ребенку, что Вы от него хотите и почему, а, следовательно, увеличивает вероятность того, что ребенок повторит свои действия снова.

Это самый простой и невероятно действенный метод, с помощью которого можно повлиять на поведение ребенка. Немного практики и Вы легко сможете применять описательную похвалу.

Рассмотрим пример, какой способ похвалы дает ребенку больше информации?

* **Описательная похвала**: спасибо, что убрал тарелку с края стола, теперь ее никто случайно не заденет.
* **Неописательная** похвала: умница
* **Описательная похвала**: ты правильно сделал, что убрал игрушки с пола, теперь никто на них не наступит и в комнате порядок.
* **Неописательная** похвала: молодец.

**Описательная похвала** дает понять ребенку, что сделанное им заметили и оценили. Такая похвала может применяться в любой ситуации, когда ребенок показывает свой рисунок, когда хорошо ведет себя за столом, когда сам убрал игрушки или оделся.

Даже оценивая детский рисунок, важнее сказать: «Какой ты молодец, ты нарисовал такую красивую машину и у нее все, как у настоящей! Ты так красиво ее раскрасил, подобрал цвета!», чем сказать простое «Красиво», которое не несет никакой информации и звучит безразлично.

**Особенно необходимо применять метод описательной похвалы если:**

- Ребенок не уверен в себе

- Ребенок сделал то, что раньше ему не удавалось

- Ребенок изменил свое поведение в лучшую сторону

- Ребенок не может разорвать определенный шаблон поведения

- Если вы осознали, что были не правы и Ваш ребенок получает больше негативных отзывов, что не приятно ему и Вам.

И самое главное: никогда не притворяйтесь, похвала должна быть искренней. Слишком частая и неуместная похвала потеряет для ребенка значение или, что еще хуже, подорвет его доверие к Вашей честной оценке и искреннему вниманию.