**Памятка для родителей ребенка-подростка**

* Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откро­венно на самые деликатные темы.
* Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
* Рассказывайте детям о своих переживаниях в том возрасте, в котором они сейчас.
* Будьте открыты для общения с ребенком; даже если вы че­го-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь ска­зать ему об этом.
* Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, кото­рые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их пе­реживать с вашей позиции и воспринимать так, как восприни­мали вы.
* Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не восприни­мали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.
* В период полового созревания мальчикам особенно важно по­лучать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам -со стороны пап.
* Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
* Будьте особенно внимательны и наблюдательны с подро­стком, обращайте внимание на любые изменения в его поведе­нии.
* Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.

**Если ваш ребенок склонен совершать глупые поступки**

* Никогда не забывайте о том, что своему ребенку нужно доверять.
* Умело и тактично проверяйте свое к нему доверие.
* Не рисуйте в своем воображении трагедии и катастрофы, которые могут произойти, если ребенок совершает глупость.
* Умейте слушать своего ребенка.
* Культивируйте доверительные разговоры с ним.
* Не бойтесь высказывать ему свои опасения, но в довери­тельной и тактичной форме.
* Учите его жить по правилам и законам, влияя собствен­ным примером.
* Если ребенок совершает глупость, ищите причину в себе и в нем, а не в других людях.
* Ни один промах, сделанный вашим ребенком, не замалчи­вайте, старайтесь анализировать и совместно делать выводы.
* Умейте прощать и просить прощения у своего ребенка!